

Rijeka, 17. ožujak 2016.

Poštovani,

Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci sa zadovoljstvom Vas poziva na obilježavanje akademske godine *Kliničkog nutricionizma* u vidu javnozdravstvene tribine

Zrno soli: na korak do zdravlja i bolesti

u predavaonici Z6 na Fakultetu zdravstvenih studija 22.03.2016., s početkom u 10,00 sati.

Obilježavanje, u vidu javnozdravstvene tribine, namijenjeno je studentima, zdravstvenim profesionalcima i široj populaciji, na kojoj će se prezentirati važnost smanjenja unosa kuhinjske soli.

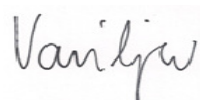
Smanjenje unosa kuhinjske soli u prehrani stanovništva Republike Hrvatske ima izrazito ekonomsko, socijalno i zdravstveno značenje u suvremenom društvu.

Brojna su istraživanja potvrdila da prekomjieran unos soli dovodi do povišenja krvnog tlaka, pridonosi većem pobolijevanju od moždanih i bubrežnih bolesti te dovodi do prijevremenog pobola i smrti.

Unatoč dobrom poznavanju zdravih stilova života i mogućih mjera prevencije, pojavnost određenih bolesti može se smanjiti ili odgoditi upravo jednostavnim mjerama mijenjanja životnih navika. Poseban naglasak treba staviti na odgovornost cjelokupne društvene zajednice. Stoga će nam se pridružiti i jedan vodećih proizvođača pekarskih proizvoda iz našeg kraja *Kroasana* Opatija s motom „Zrno soli manje“.

Obzirom na veličinu problema, iznimna nam je čast pozvati Vas da se odazovete našem pozivu.

S poštovanjem,



doc. dr. sc. Vanja Vasiljev Marchesi, pročelnica Katedre za javno zdravstvo